

### **¿Qué es el cólera?**

Cólera es una enfermedad bacterial que afecta el tracto intestinal. La bacteria se llama *Vibrio cholerae*. Aunque el cólera es una enfermedad rara hoy día, entre 1817 y 1911 se documentaron seis brotes de cólera en el mundo lo cual resultó en cientos de miles de muertes. Actualmente, sólo unos pocos casos se han notificado en Estados Unidos cada año.

### **¿Quién contrae cólera?**

Aunque el cólera es una enfermedad rara, aquellos que están en riesgo incluyen gente que viaja a países extranjeros donde ocurre brotes y gente que consume mariscos crudos o mal cocidos en aguas costeras cálidas sujetas a contaminación de aguas residuales. En ambos casos, el riesgo es bastante pequeño.

### **¿Cómo se transmite la bacteria?**

La bacteria del cólera se pasa en los excrementos (heces fecales). Se transmite al comer o beber alimentos o agua contaminada con excrementos o de una persona infectada. Esto ocurre más a menudo en países en desarrollo que no tienen suministro de agua adecuado y desecho adecuado de aguas residuales.

### **¿Cuáles son los síntomas del cólera?**

Las personas expuestas al cólera pueden tener diarrea grave o leve, vómitos y deshidratación. Usualmente no hay fiebre.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Los síntomas pueden aparecer desde 6 horas a 5 días después de la exposición, usualmente 2-3 días.

### **¿Cómo se trata el cólera?**

Debido a la rápida deshidratación que puede resultar de una diarrea grave, es crítico reemplazar los líquidos por boca o a través de vía intravenosa. Antibióticos, como tetraciclina, también se usa para disminuir la duración de la diarrea y eliminación de la bacteria en los excrementos.

### **¿Hay vacuna contra el cólera?**

Hay una vacuna disponible y a veces se recomienda a los viajeros a ciertos países extranjeros donde ocurre el cólera. Sin embargo, la vacuna sólo provee protección parcial (50% eficaz) durante un período corto (3-6 meses). Algunos médicos opinan que los viajeros al extranjero casi nunca contraen cólera y que no se justifica ponerse la vacuna actual. Sin embargo, en algunos países extranjeros puede requerirse como condición de entrada.

### **¿Cómo puede prevenirse el cólera?**

La única y más importante medida preventiva es evitar el consumo de alimentos o agua en países donde ocurre el cólera, a menos que sepa que son sanos o que se han pelado, cocinado o tratados adecuadamente.